



Besoin d'informations ?

Education  
thérapeutique

**Auto-sondage**



ÉQUIPE DE RÉÉDUCATION



[hdj-reeduc@ch-blois.fr](mailto:hdj-reeduc@ch-blois.fr)



02 54 55 66 33 Poste 3950



**Team Sonde**



Coordination UTEP (Unité  
Transversale d'Éducation  
Thérapeutique)



Mme Morineau, M. Loiret



02 54 55 66 33 Poste 6072





Action Educative  
Ciblée,  
personnalisée :  
Auto Sondage

## OBJECTIFS :

- Découvrir et comprendre l'intérêt de l'auto-sondage.
- Être autonome à l'auto-sondage.

## PLUSIEURS ÉTAPES :

- Hospitalisations de jour avec l'IDE formée à l'ETP et à la pratique du sondage.
- Ateliers individuels sur les différents matériels, les techniques de mise en place.

## QUAND ?

Sur rendez-vous.

## QUI ?

Tous les patients adultes présentant des troubles vésico-sphinctériens.

## COMMENT ?

Prise de rendez-vous auprès de l'équipe d'HDJ de rééducation au 02 54 55 66 33 Poste 3950

## OÙ ?

En HDJ de rééducation à la Roselière  
Au centre hospitalier Simone Veil de Blois  
Mail Pierre Charlot – 41016 Blois Cedex

## LES INTERVENANTS

Infirmiers

# "My sonde"

Il faut que tu te sondes, ta vessie "déconne"

My sonde, my sonde, my sonde  
Je vois tes yeux qui me questionnent  
My sonde, my sonde, my sonde

Peur, inquiétude, tout s'effondre  
My sonde, my sonde, my sonde  
Elle devient là, ton unique "obsessionde"  
My sonde, my sonde, my sonde

Nous, on sait expliquer, guider et aider  
pour former ce beau duo "My sonde et Toi"  
Nous on sait qu'on va sans cesse encourager  
votre équipe "My sonde et Toi"

Écouter, adapter, jamais juger  
My sonde, my sonde, my sonde  
Ensemble, on va tout gagner  
My sonde, my sonde, my sonde

Nous, on sait que tu peux nous appeler  
si "Sonde et Toi" ça n'allait pas  
Nous on sait qu'éduquer c'est aussi répéter  
que "My sonde et Toi" vous êtes soudés

Liberté gagnée, nouvelle vie débutée  
"My sonde et Toi" impossible de vous séparer