

Sensibilisation à la santé mentale



PUBLIC CONCERNÉ : Tout public

CONTEXTE

La sensibilisation à la santé mentale est un enjeu crucial pour garantir la santé mentale des patients, des soignants et des professionnels de santé. La sensibilisation à la santé mentale dans le milieu hospitalier par exemple peut prendre plusieurs formes. Tout d'abord, il est important de former les soignants et les professionnels de la santé à reconnaître les signes de détresse chez les patients, tels que les symptômes de dépression, d'anxiété ou de stress post-traumatique. Ils doivent également être formés à la manière d'interagir avec les patients atteints de troubles mentaux.



OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale et ainsi détecter une souffrance psychique chez une personne : public accueilli, un(e) collègue.
- Mieux appréhender certaines crises en santé mentale Développer des compétences émotionnelles relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information

CONTENU

- Présentation des troubles psychiques : facteurs de risque,
- Développer des compétences d'écoute verbales et non verbales.
- Dépression : signes et symptômes / Interventions
- Troubles anxieux : signes et symptômes/ Interventions/
- Troubles psychotiques : signes et symptômes / Interventions
- Troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes et interventions
- Techniques de désamorçage en cas de conduites agressives

MODALITES D'EVALUATION

- Quiz de connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Modalités d'accès :

- Aucune

Pré-requis :

- Aucun

Modalités Pédagogiques :

- Présentielle

Méthodes et outils :

Active/Participative, contenus théoriques, analyse de cas, ateliers pratiques,

Intervenants :

Infirmière



CALENDRIER ET LIEU

Nous consulter



7h



200 €
par personne