

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)



PUBLIC CONCERNÉ : Tout professionnel

CONTEXTE

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.



OBJECTIFS

- Savoir accompagner une personne dans les différentes phases d'une crise suicidaire, en prévention au passage à l'acte ou dans le processus de soin
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

CONTENU

- Présentation des troubles psychiques : facteurs de risque, statistiques et conséquences / Interventions / Rétablissement / Premiers Secours
- Dépression : signes et symptômes / Interventions
- Premiers Secours pour les pensées et les intentions suicidaires - Premiers Secours pour la dépression
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

MODALITES D'EVALUATION

- Quiz de connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Modalités d'accès :

- Aucune

Pré-requis :

- Aucun Pré-requis

Modalités Pédagogiques :

- Présentielle

Méthodes et outils :

Démonstrative – expositive –
expérientielle – interrogative – active

Intervenants :

Formateur accrédité PSSM



CALENDRIER ET LIEU

Session 1
28 et 29 Mars
Session 2
23 et 24 Mai
Session 3
20 et 21 juin



14h



300 €
par personne