

Initiation à l'hypnose et à l'autohypnose



PUBLIC CONCERNÉ : Tous les professionnels

CONTEXTE

L'hypnose est une technique qui peut être utilisée dans divers domaines, y compris la médecine et les soins de santé. Les soignants peuvent bénéficier de l'apprentissage de l'hypnose pour améliorer leur pratique clinique et offrir des options de traitement alternatives aux patients



OBJECTIFS

- Conduire un état modifié de conscience et pratiquer des techniques simples et pratiques d'hypnose et d'autohypnose
- Acquérir les bases de l'hypnose pour modifier progressivement l'état de conscience
- Apprendre les bases de la communication hypnotique pour entrer en relation avec et vers l'autre dans le cadre d'une relation d'accompagnant
- Pratiquer des techniques individuelles d'autohypnose dans son quotidien (stress, émotions, objectifs personnels...)

CONTENU

- Définition sur l'hypnose
 - Décaler l'état de conscience
 - Observation, synchronisation, écoute, calibration, ratification verbale et non verbale en relation avec l'autre
- Les suggestions directes et indirectes
 - VAKOG et Métamodèle (pour accueillir et vivre une émotion, une pensée)
 - Principales inductions hypnotiques : le questionnement hypnotique, le souvenir hypnotique, la focalisation, la vision périphérique, la saturation
 - La douleur et l'hypnoalgésie (intro)
 - Tests et phénomènes hypnotiques

MODALITES D'ÉVALUATION

- Quiz de connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Modalités d'accès :

- Aucune

Pré-requis :

- Aucun Pré-requis

Modalités Pédagogiques :

- Présentielle

Méthodes et outils :

Démonstrative – expositive –
expérientielle – interrogative –
active

Intervenants :

Formation assurée par un praticien en hypnose ericksonienne



CALENDRIER ET LIEU

Nous consulter



14h



450 € par
personne