

Initiation à l'art-thérapie



PUBLIC CONCERNÉ : Tous les professionnels

CONTEXTE

L'art-thérapie est une forme de thérapie expressive qui utilise la créativité pour aider les individus à explorer et à exprimer leurs émotions, leurs pensées et leurs expériences personnelles. En tant que soignants, l'art thérapie peut être une méthode utile pour les émotions associées au travail de soins. AFRATAPEM (Ecole d'Art Thérapie de Tours) intègre l'exploration du potentiel artistique dans une visée thérapeutique et humanitaire



OBJECTIFS

- Permettre aux apprenants de s'approprier les notions relatives à l'art thérapie
- Découvrir des activités artistiques
- Se concentrer sur la création réalisée
- Développer une meilleure compréhension de soi-même

CONTENU

- La découverte de soi
- L'esthétique dans l'art
- Favoriser la communication interpersonnelle

MODALITES D'EVALUATION

Quiz de connaissance en début et fin de formation
Questionnaire de satisfaction de fin de formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

Modalités d'accès :

- Aucune

Pré-requis :

- Aucun Pré-requis

Modalités Pédagogiques :

- Présentielle

Méthodes et outils :

Pratique en groupe, création artistique, contenu théorique, échanges entre les participants

Intervenants :

Formateur Méditation



CALENDRIER ET LIEU

Nous consulter



21h



700€ par
personne