

# Initiation à l'art-thérapie



**PUBLIC CONCERNÉ : Tous les professionnels**

## CONTEXTE

L'art-thérapie est une forme de thérapie expressive qui utilise la créativité pour aider les individus à explorer et à exprimer leurs émotions, leurs pensées et leurs expériences personnelles. En tant que soignants, l'art thérapie peut être une méthode utile pour les émotions associées au travail de soins. AFRATAPEM (Ecole d'Art Thérapie de Tours) intègre l'exploration du potentiel artistique dans une visée thérapeutique et humanitaire



## OBJECTIFS

- Permettre aux apprenants de s'appropriier les notions relatives à l'art thérapie
- Découvrir des activités artistiques
- Se concentrer sur la création réalisée
- Développer une meilleure compréhension de soi-même

## CONTENU

- La découverte de soi
- L'esthétique dans l'art
- Favoriser la communication interpersonnelle

## MODALITES D'EVALUATION

Quiz de connaissance en début et fin de formation  
Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

### Modalités d'accès :

- Aucune

### Pré-requis :

- Aucun Pré-requis

### Modalités Pédagogiques :

- Présentielle

### Méthodes et outils :

Pratique en groupe, création artistique, contenu théorique, échanges entre les participants

### Intervenants :

Formateur Méditation



### CALENDRIER ET LIEU

*Nous consulter*



21h



700€ par  
personne