

# Les risques psychosociaux et la santé



**PUBLIC CONCERNÉ : Tout public**

## CONTEXTE

Les risques psychosociaux (RPS) constituent aujourd'hui une problématique majeure en santé au travail. Leurs conséquences impactent la santé des salariés mais aussi le fonctionnement des entreprises : démotivation du personnel, absentéisme, dégradation de l'image de l'entreprise... Que sont les risques psychosociaux et quels impacts sur la santé des salariés ?.



## OBJECTIFS

- Identifier les risques psychosociaux comme des risques professionnels
- Connaître les facteurs liés à l'activité de travail, à l'origine des différentes catégories de risques psychosociaux, les effets et les conséquences pour la santé
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale : repérer et apporter une aide
- Repérer les actions de prévention primaire

## CONTENU

- Rappel du cadre législatif sur les obligations de l'employeur en termes de sécurité et de santé au travail
- Analyse de cas de situations de travail
- Modèle de l'INRS : "causes principales, effets et atteinte à la santé des risques psychosociaux"
- Les RPS peuvent engendrer différents effets : stress, Violence interne et externe, souffrance éthique, charge émotionnelle
- Les conséquences sur la santé mentale : dépression, troubles anxieux, troubles liés à l'utilisation de substances

## MODALITES D'EVALUATION

- Quiz de connaissances en début et fin de formation
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation

### Modalités d'accès :

- Aucune

### Pré-requis :

- Aucun Pré-requis

### Modalités Pédagogiques :

- Présentielle

### Méthodes et outils :

Alternance d'apport théorique et d'exercices pratiques (présentation power point, exemples d'outils, travaux de groupes, etc.)

### Intervenants :

Responsable en prévention des risques professionnels (responsable SSE) et ancienne Infirmière de Santé au Travail



### CALENDRIER

Nous consulter



14h



550 €  
par personne