

Besoin d'informations ?

Education
thérapeutique



@ etp-mici@ch-blois.fr

☎ 02 54 55 63 75

> Equipe de gastro-entérologie

> Coordination UTEP (Unité
Transversale d'Éducation
Thérapeutique) :

👤 Mme Morineau P, M. Loiret M

☎ Poste 6072

Programme d'éducation
thérapeutique sur les Maladies
Inflammatoires Chroniques des
Intestins : «MICI et Moi»



OBJECTIFS :

Améliorer ma qualité de vie avec ma maladie, mon traitement, et mon confort digestif

PLUSIEURS ETAPES :

Réalisation d'un entretien avec l'infirmier(e) (IDE) après validation du médecin gastroentérologue afin de mieux vous connaître, d'identifier vos besoins et les compétences à acquérir ou à mobiliser

Consultations individuelles de diététique

Ateliers individuels et collectifs:

- *Comment j'instaure mon traitement ?* par l'infirmière
- *Atelier Maladie* : « MICI skecé ? » par IDE et Médecin
- *Atelier traitement* : « Mieux vivre avec mon traitement » par le pharmacien et l'IDE
- « *M'alimenter on m'a dit que* », par la diététicienne
- *Activité physique adaptée* par l'éducateur en activité physique adaptée
- *Relaxation* par le sophrologue
- *Yoga du visage* par la socio-esthéticienne

QUAND ?

- > Sur rendez-vous



QUI ?

Tous les patients adultes porteurs d'une maladie de Crohn ou Recto-Colique ulcéro-Hémorragique

COMMENT ?

Prise de rendez-vous auprès de l'équipe de gastro-entérologie au 02 54 55 63 75

OÙ ?

Au 9^e étage
Au Centre Hospitalier Simone Veil de Blois
Mail Pierre Charlot – 41016 Blois cedex

LES INTERVENANTS

- > Infirmiers
- > Diététiciens nutritionnistes
- > Gastroentérologue
- > EAPA
- > Sophrologue
- > Pharmacien
- > Socio-esthéticienne



Éducation Thérapeutique
du Patient