



L'EDUCATION THÉRAPÉTIQUE DU PATIENT : C'EST QUOI ?

Ce n'est pas Être à Temps Partiel


L'ETP c'est...

Un partenariat entre le soignant et le soigné:

- Compréhension mutuelle
- Définir des objectifs thérapeutiques ensemble
- Besoins du patient
- Relation d'enseignement à double sens
- Savoir professionnel (soignant)
- Savoir « profane » (ou expérientiel)
- Transfert de connaissances
- Patient acteur de santé
- Un accompagnement bienveillant, adapté, personnalisé
- Se centrer sur le patient dans sa globalité

Définir une norme de santé spécifique à chaque patient

L'autonomie du patient



L'ETP ce n'est pas...

- De l'information (transmission de données qui peut se faire sans connaître le patient.)
- Du conseil (permet de faire des recommandations à une personne convient de faire).

surequi

Dans les 2 cas il n'y a pas de notion de processus d'apprentissage du patient.


Ils ne s'inscrivent pas dans le temps.

Il n'y a pas de fixation d'objectifs conjoints patient-soignant.

Il n'y a pas d'évaluation.

C'est une posture, une attitude qui ne devrait pas :

- Juger, culpabiliser (bloque l'entretien, renforce l'anxiété, soulage le soignant).
- Supporter, soutenir (banalise la situation).
- Investiguer, enquêter (renforce et ignore l'anxiété).
- Interpréter (dépasse la demande du patient, reflète les représentations du soignant).
- Décider, donner une solution (ne tient pas compte des besoins et des solutions propres du patient).
- Informer objectivement (fixe les résistances).
- Fuir, éviter (renforce l'anxiété ou banalise).



L'émergence de l'ETP est liée à plusieurs facteurs : les progrès de la médecine, l'augmentation du nombre de patients vivant avec une maladie chronique, la prise de conscience du patient en tant qu'acteur de santé, la priorité donnée par la santé publique.

Selon l'OMS, l'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. Elle comprend les activités organisées, y compris un soutien psychosocial, conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des soins, de l'organisation et des procédures hospitalières, et des comportements liés à la santé et à la maladie.

Ceci a pour but de les aider (ainsi que leurs familles) à comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble et assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie.

L'ETP s'appuie sur la pédagogie de la santé. Les programmes d'ETP s'adressent à tous les patients quel que soient leur âge, le type, le stade et l'évolution de leur maladie.

Les trente affections de longue durée (ALD 30) sont concernées ainsi que l'asthme, les maladies rares ou les problèmes de santé publique considérés comme prioritaire au niveau régional. L'ETP est reconnue officiellement avec la loi HPST du 21 juillet 2009.

Comment se former ?

Une formation de 40h est nécessaire pour pratiquer l'ETP.

Si cela vous intéresse n'hésitez pas à contacter l'UTEP.