

Besoin d'informations ?

Education thérapeutique



02 54 74 05 21



poprehab@ch-blois.fr

> Equipe de réhabilitation psychosociale et d'hôpital de jour

> Coordination UTEP (Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique) :



Mme Morineau P, M. Loiret M



Poste 6072

«Bien vivre avec son trouble de l'humeur.»
Programme pour les patients,
de 18 à 65 ans,
atteints de trouble de l'humeur.



PLUSIEURS ÉTAPES :

- > Réalisation d'un entretien avec l'infirmier(e) après validation du médecin psychiatre afin de mieux vous connaître, d'identifier vos besoins et les compétences à acquérir ou à mobiliser.
- > Proposition d'un suivi sous forme de consultations individuelles et de groupe.
- > Consultations individuelles de diététique.
- > Ateliers collectifs:
 - Symptômes, comprendre sa maladie
 - Médicaments : gérer son traitement
 - Au quotidien !
 - Avec les proches
 - Activité physique adaptée
 - Relaxation

QUAND ?

- > Sur rendez-vous.

QUI ?

- > Tous les patients de 18 à 65 ans atteints de troubles de l'humeur.



COMMENT ?

- > Prise de rendez vous auprès de l'équipe de réhabilitation psychosociale du CMP en appelant au secrétariat au 02 54 74 05 21.

OÙ ?

- > Au CMP Adultes,
50 rue Florimond Robertet, 41000 Blois

LES INTERVENANTS

- > Infirmiers
- > Diététiciens nutritionnistes
- > Psychiatre
- > Psychologue
- > Pharmacien
- > Ergothérapeute
- > EAPA

