

Besoin d'informations ?

Education  
thérapeutique



 [poprehab@ch-blois.fr](mailto:poprehab@ch-blois.fr)

 02 54 74 05 21

> Equipe de l'Hôpital de Jour et  
de réhabilitation psychosociale

> Coordination UTEP  
(Unité Transversale d'Éducation  
Thérapeutique) :

 Mme Morineau P., Mr Loiret M.

 Poste 6072

«J'apprends à  
vivre avec ma  
schizophrénie»

## PLUSIEURS ÉTAPES :

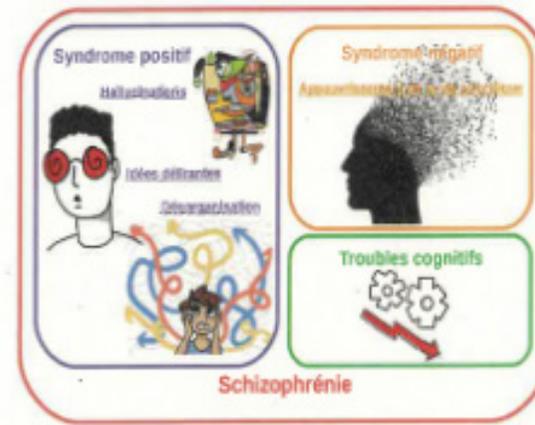
- > Réalisation d'un entretien avec l'infirmier(e) après validation du médecin psychiatre afin de mieux vous connaître, d'identifier vos besoins et les compétences à acquérir ou à mobiliser
- > Proposition d'un suivi sous forme de consultations individuelles et de groupe
- > Consultations individuelles de diététique
- > Ateliers collectifs:
  - Symptômes, comprendre sa maladie
  - Médicaments : gérer son traitement
  - Addictions
  - Rétablissement/rechutes
  - Avec les proches
  - Activité physique adaptée

## QUAND ?

- > Sur rendez-vous

## QUI ?

- > Tous les patients de 18 à 65 ans atteints de schizophrénie



## COMMENT ?

- > Prise de rendez vous auprès de l'équipe de réhabilitation psychosociale en appelant le CMP au 02 54 74 05 21

## OÙ ?

- > Au CMP Adultes,  
50 rue Florimond Robertet, 41000 Blois

## LES INTERVENANTS

- > Infirmiers
- > Diététiciens nutritionnistes
- > Psychiatre
- > Psychologue
- > Pharmacien
- > Ergothérapeute
- > EAPA

