

Besoin d'informations ?

Education
thérapeutique



poprehab@ch-blois.fr



02 54 74 05 21

> Equipe de l'Hôpital de Jour et
de réhabilitation psychosociale

> Coordination UTEP
(Unité Transversale d'Éducation
Thérapeutique) :



Mme Morineau P., Mr Loiret M.



Poste 6072



«J'apprends à
vivre avec ma
schizophrénie»

PLUSIEURS ÉTAPES :

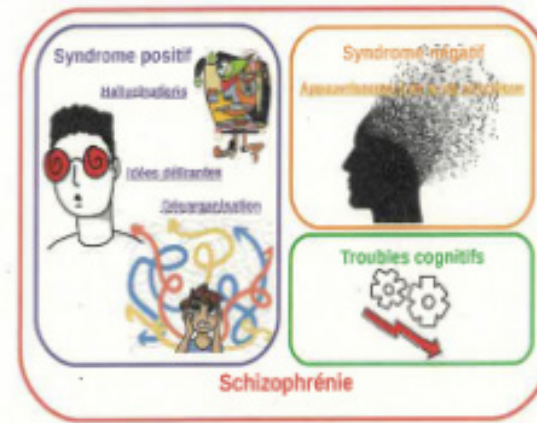
- > Réalisation d'un entretien avec l'infirmier(e) après validation du médecin psychiatre afin de mieux vous connaître, d'identifier vos besoins et les compétences à acquérir ou à mobiliser
- > Proposition d'un suivi sous forme de consultations individuelles et de groupe
- > Consultations individuelles de diététique
- > Ateliers collectifs:
 - Symptômes, comprendre sa maladie
 - Médicaments : gérer son traitement
 - Addictions
 - Rétablissement/rechutes
 - Avec les proches
 - Activité physique adaptée

QUAND ?

- > Sur rendez-vous

QUI ?

- > Tous les patients de 18 à 65 ans atteints de schizophrénie



COMMENT ?

- > Prise de rendez vous auprès de l'équipe de réhabilitation psychosociale en appelant le CMP au 02 54 74 05 21

OÙ ?

- > Au CMP Adultes,
50 rue Florimond Robertet, 41000 Blois

LES INTERVENANTS

- > Infirmiers
- > Diététiciens nutritionnistes
- > Psychiatre
- > Psychologue
- > Pharmacien
- > Ergothérapeute
- > EAPA

