

Besoin d'informations ?

Education
thérapeutique



> Infirmière référente CH Blois

☎ 02 54 55 66 33 / Poste 2407
(Hôpital de jour)

@ etp.ric@ch-blois.fr

> Coordinateurs des programmes
d'Éducation Thérapeutique

☎ 02 54 55 60 72

RHUMATISMES
INFLAMMATOIRES
CHRONIQUES

PLUSIEURS ÉTAPES :

> Temps de rencontre avec l'infirmière référente du programme afin de mieux vous connaître, d'identifier vos besoins et les compétences à acquérir ou à mobiliser.

> À l'issue de ces temps, un programme personnalisé éducatif vous sera proposé.

> Après votre participation, un bilan éducatif sera programmé afin de faire le point avec vous et de proposer, si besoin, une nouvelle offre éducative.



© unsplash

QUAND ?

> Le jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

QUI ?

> Toutes personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde ou de spondylo-arthrite.

> Un membre de votre entourage.

> Pas de consultation médicale nécessaire.



© unsplash

COMMENT ?

> Rencontre avec l'infirmière à programmer selon vos disponibilités (1h)

> Ateliers collectifs de 5 à 8 participants.
Séances individuelles

OÙ ?

> Au CH de Blois, rendez-vous au 9e étage de l'hôpital.

LES ATELIERS ET INTERVENANTS

«Maladie et traitement : parlons-en»
- infirmière référente, rhumatologue,
pharmacien

«Comment adapter votre alimentation»
- infirmière référente, diététicienne

«Kinésithérapie ergothérapie : des outils pour votre quotidien»
- infirmière référente, kinés, ergothérapeute

«Activité physique adaptée»