

Besoin d'informations ?

Education thérapeutique



> Infirmièr(e)s référent(e)s CH Blois :
Hélène et Manon



02 54 55 66 33 / Poste 6215
ou 6214
Numéro fax : 02 54 55 61 20



etpcardio@ch-blois.fr

> Coordination UTEP :
Unité Transversale d'Éducation
Thérapeutique



Morineau P, Loiret M



Poste 6072

> Médecin Coordinateur du
programme :



Dr Janvier Florent



PLUSIEURS ÉTAPES :

> Rencontre en individuel après proposition du médecin traitant, du cardiologue, d'une infirmière.

> Réalisation d'un diagnostic éducatif afin de mieux vous connaître, d'identifier vos besoins et les compétences à acquérir ou à mobiliser et proposition d'un programme personnalisé constitué de suivi sous forme de consultations individuelles ou de groupes :

- Atelier «Comprendre sa maladie : alerter, se traiter et bien s'alimenter»

- Atelier «Mon traitement et moi»

- Atelier «Comment manger sans sel mais pas sans saveurs»

- Atelier «Relaxation»

- Atelier «Yoga du visage»

- Atelier «Activité physique adaptée»



© ch-blois.com



© Pexels

QUAND ?

> Sur rendez-vous

QUI ?

> Tous les patients adultes ayant une insuffisance cardiaque.

> Un membre de votre entourage proche (conjoint, parent, enfant).

COMMENT ?

> Prise de rendez-vous au secrétariat de cardiologie de l'hôpital.

OÙ ?

> Au CH de Blois, 9e étage

LES ATELIERS ET INTERVENANTS

> Infirmier(e)s d'ETP

> Diététicienne

> Pharmacien

