

## Les consultations spécialisées

Des permanences sont assurées à la MDA de Blois :

- **La Consultation Jeunes Consommateurs** (drogue, alcool, tabac, jeux vidéo et portables...), pour faire un point sur les consommations : écoute, information, accompagnement pour les jeunes, parents, familles, amis...

Consultation avec ou sans rendez-vous pour les jeunes de 11 à 25 ans et/ou leurs familles.

- **Le CPEF** (Centre de Planification et d'Éducation Familiale) : Amour, sexualité, contraception : Ecoute, information, dépistage des IST (Infections Sexuellement Transmissibles), délivrance de préservatifs.

Consultation gratuite et anonyme, avec ou sans rendez-vous

- **La Consultation diététique :**

Conseil personnalisé et suivi sur l'équilibre alimentaire.

Accueil libre et gratuit, sur rendez-vous.

- **L'AV 41** : Service d'aide aux victimes du Loir-et-Cher

Accueil, écoute et accompagnement juridique (violence, accident de la circulation, agression sexuelle, menace, injure, vol, abus de confiance, harcèlement...).

Accueil libre et gratuit, sur rendez-vous.

- **Les Consultations médicales avec un médecin pédiatre**, consultation après évaluation par l'équipe MDA.

Pour toute information

- 28 rue des Ecoles - 41000 Blois
- [maisonados@ch-blois.fr](mailto:maisonados@ch-blois.fr)
- Tél. : 02 54 55 64 22
- [www.ch-blois.fr/services/mda](http://www.ch-blois.fr/services/mda)

**Horaires d'ouverture :**

**MDA Blois**

Lundi, mercredi, vendredi :  
de 10h à 18h

Jeudi :  
de 13h à 17h sur rendez-vous

Mardi et jeudi matin :  
accueil des professionnels

**Permanence Vendôme :**  
le lundi de 9h30 à 17h30

**Permanence Romorantin :**  
le jeudi de 10h à 17h

**L'équipe :**

Coordinateur, Educateurs spécialisés, Infirmier, Infirmière, Médecin pédiatre, Psychologues

**11-21 ANS**



→ **ADOLESCENT,  
PARENT D'ADOLESCENT  
OU PROFESSIONNEL :**

vous pouvez vous adresser à la MDA pour information, conseil, écoute, accompagnement.

C'est un lieu d'accueil libre, gratuit et confidentiel voire anonyme.





## Pour les adolescents :

→ Tu as entre 11 et 21 ans,  
tu souhaites échanger autour :

- > de difficultés dans la communication et dans les relations avec tes proches,
- > d'un sentiment de mal-être, des idées bizarres dans la tête, de la tristesse,
- > de problèmes à l'école (violence, harcèlement...),
- > de l'alcool, la drogue, les écrans...
- > des relations amoureuses, la sexualité ...
- > des questions concernant l'alimentation,
- > de tes droits

→ La MDA te propose à Blois :

> un accueil avec ou sans rendez-vous, accompagné ou non de ton entourage, pour t'écouter, te conseiller et t'accompagner (si nécessaire),

*[Un accueil est également possible avec ou sans rendez-vous à Vendôme le lundi et à Romorantin le jeudi]*

> des consultations spécialisées concernant la sexualité, la contraception, les relations amoureuses, les consommations, la diététique, le conseil juridique.

A votre rencontre !

Équipe Mobile 41



## Pour les parents d'adolescents :



→ Vous êtes parent,  
et vous avez :

- > des questions sur les modifications (attitude, comportement...) liées à l'adolescence, et sur votre rôle de parent,
- > des inquiétudes en rapport avec sa scolarité, sa santé ou ses relations avec les autres,
- > des difficultés de communication, des conflits avec votre adolescent.
- > des questions et besoin de conseils
  - sur la consommation de drogues ou d'alcool, sur l'usage des écrans (Internet, jeux vidéos...),
  - pour aborder la vie amoureuse et la sexualité,
  - sur l'alimentation
  - à propos de vos droits

## L'équipe de professionnels de la MDA vous propose :

- > des rendez-vous pour vous écouter, vous informer, évaluer la situation et proposer une orientation adaptée si besoin ;
- > des Pauses Parents : espace d'échanges à thèmes ;
- > des consultations spécialisées pour vous et/ou votre adolescent concernant la sexualité et la contraception, les consommations, la diététique, des conseils juridiques.

## Pour les professionnels :

→ La MDA est un lieu ressource pour les professionnels autour de différents axes :

- Accueil, évaluation, orientation, accompagnement des adolescents et de leur famille,
- Espace de réflexion autour de situations, problématiques d'adolescents (synthèses, cafés des pros),
- Coordination ADO 41 : Centre ressource sur le territoire,
- Travail en partenariat avec les professionnels du département autour de projets et d'actions de prévention,
- Guidance d'équipes.

**Vous pouvez contacter l'équipe de la MDA afin d'étudier ensemble votre demande.**

