

**MARDI 16 NOVEMBRE
2021**

**INAUGURATION DES NOUVEAUX LOCAUX
DE L'HÔPITAL DE JOUR ADOLESCENTS ET
DU CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE
ADOLESCENTS**

CONTACT PRESSE

► Thibaut ODIETTE, responsable Communication et Culture -
Centre Hospitalier - Mail Pierre Charlot - 41 016 Blois cedex
Tél. : 02 54 55 66 86 - E-mail : communication@ch-blois.fr

DOSSIER **DEPRESE**

L'HÔPITAL DE JOUR POUR ADOLESCENTS

A sa création en 2009, l'**Hôpital de Jour pour adolescents**, intégré au pôle Femme-Enfant-Adolescent et Santé Mentale du Centre Hospitalier Simone Veil de Blois dès son origine, était doté de 4 places. Il est aujourd'hui composé de 6 places. Cette augmentation d'activité a nécessité le déménagement des locaux.

La file active est de 389 adolescents de 11 à 18 ans (inclus HDJ et CMP) accueillis plusieurs demi-journées ou journées par semaine.

L'hôpital de jour favorise et accompagne le travail avec la famille. Il propose également des activités thérapeutiques externalisées dans la ville. Cette offre de soins fournit une alternative à l'hospitalisation conventionnelle.

Un projet thérapeutique est adapté à chaque enfant en fonction de ses besoins en santé. Il est élaboré grâce à des échanges entre l'établissement scolaire de l'adolescent et les équipes de l'hôpital de jour.

Cette augmentation de l'offre de soins proposée par l'Hôpital de Jour répond à 5 objectifs :

- ✓ Réduire le délai d'attente trop important avant la première consultation.
- ✓ S'ajuster à l'augmentation des besoins concernant les adolescents (11-12 ans à 16 ans) et plus particulièrement ceux suivis par des structures médico-sociales et de protection de l'enfance.
- ✓ Assurer un suivi pour les + de 16 ans.
- ✓ Répondre aux demandes adressées par le CAMSP/DADA et les professionnels de la petite enfance pour les enfants de 0 à 6 ans par la création de l'**Unité Petite Enfance**.
- ✓ Offrir un relais aux établissements scolaires dans les situations d'échecs ou de rupture.

ACTIVITÉS

Les activités menées portent sur la mise en œuvre de groupes thérapeutiques spécifiques. Ils s'adressent aux plus jeunes comme aux lycéens, jeunes à risques évolutifs psychotiques ou présentant des Troubles du Comportement Alimentaire (TCA).

Les prises en charge s'effectuent individuellement ou par groupe.

Les activités se mènent par groupe de 3 à 6 adolescents, réunis par thématique :

- ✓ Expression écrite, orale, dessin, photo, radio...
- ✓ Préparation des repas
- ✓ Psychomotricité
- ✓ Jeu



LE CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE ADOLESCENTS

Le **Centre Médico-Psychologique** (CMP) adolescent est rattaché à l'Hôpital de Jour. Il a ouvert ses portes en 2016. Il accueille les adolescents sortis d'hospitalisation ou à la suite d'une évaluation d'urgence. Il est en relation avec plusieurs structures du territoire dont la Maison des Adolescents du Centre Hospitalier Simone Veil de Blois.

ACTIVITÉS

L'activité CMP adolescents s'articule entre des soins en individuel, des entretiens « famille », un suivi médicalisé et des temps de soins en groupe. Le suivi débute par une demande des parents ou d'un tiers institutionnel et se poursuit par un entretien réalisé par un binôme de soignants.

La situation clinique est ensuite discutée en réunion pluri-professionnelle afin de définir les modalités de la prise en charge (suivi individuel, médical, guidance parentale, groupe thérapeutique...) Une fois que les modalités de prise en charge sont définies, un rendez-vous est proposé à la famille pour l'annonce des soins (dans un délai d'environ 2 à 4 semaines).

Chaque projet thérapeutique établi en réunion s'articule autour de la scolarité en coopération et en articulation avec les établissements scolaires.

POURQUOI DÉMÉNAGER ?

Répondre à l'augmentation des besoins en santé qui engendre une hausse de l'activité, nécessitant un renforcement des équipes du CMP de Blois à hauteur de 2,5 ETP soignants et l'extension nécessaire des locaux.

NOS MISSIONS DE SANTÉ PUBLIQUE

- ✓ Faciliter l'accès aux soins de santé mentale des jeunes et de leurs familles.
- ✓ Mener des actions de prévention et soins en santé mentale pour les adolescents de 11 à 18 ans et leurs familles et partenaires (fonction parentale de substitution, pédagogique ou éducative).

COMPOSITION DES ÉQUIPES DE L'HÔPITAL DE JOUR ET DU CMP

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE en nombre d'ETP (Équivalent Temps Plein)

1 Pédopsychiatre	0,4 Cadre de santé
2,5 IDE (Infirmière Diplômée d'État)	0,5 Agent des Services Hospitaliers
2 Éducateurs Spécialisés	1 Enseignant Spécialisé
2 Psychomotriciennes	0,4 Art Thérapeute
2 Psychologues	Assistantes Médico-Administratives/ Assistante Sociale
0,8 Aide-Soignant	

FORMATIONS

- ✓ Prise en charge des adolescents.
- ✓ Troubles du Comportement Alimentaire (TCA).
- ✓ Psychoses précoces, addictions, troubles de la personnalité.
- ✓ Médiations de groupes d'enfants (contes, créativité).
- ✓ Thérapies familiales.
- ✓ Pratiques avancées infirmières (délivrance d'ordonnance, suivis patients).

DÉMÉNAGEMENT AU 31 BOULEVARD MAUNOURY

Durée des travaux : 10 mois

Coût d'achat des deux bâtiments : 257 400 euros

Coût des travaux : 579 000 euros

Subvention ARS : 725 407 euros

(Aide à l'investissement permettant l'acquisition de locaux et leurs adaptations)

Coût engagé par le CH de Blois : 110 993 euros

Initié en 2018 afin de renforcer les équipes du Centre Médico-Psychologique adolescent et d'augmenter la capacité d'accueil de l'Hôpital de Jour adolescents, le projet de déménagement des locaux du 43 boulevard Eugène Riffault s'est concrétisé en décembre 2019. Le Centre Hospitalier Simone Veil s'est alors porté acquéreur, auprès de la ville de Blois, des deux bâtiments situés sur le flanc ouest de l'ancienne caserne Maurice de Saxe, à l'angle du boulevard Maunoury et de la rue Vauban.

Le choix s'est tourné vers une localisation dans un lieu en cœur de ville. Il fournit de nouveaux bureaux de consultations, de nouvelles salles et de nouveaux espaces d'échanges « hors les murs » hospitaliers.



LES NOUVEAUX LOCAUX

