

**MERCREDI 3 FÉVRIER 2021**  
**14H30**

**DOSSIER DE PRESSE**

**VISITE DE MADAME BRIGITTE MACRON,  
PRÉSIDENTE DE LA FONDATION  
HÔPITAUX DE PARIS - HÔPITAUX DE FRANCE  
À LA MAISON DES ADOLESCENTS (MDA)  
DU LOIR-ET-CHER**



**CONTACT PRESSE**

► Thibaut ODIETTE, responsable communication et culture - Centre Hospitalier -  
Mail Pierre Charlot - 41 016 Blois cedex  
Tél. : 02 54 55 66 86 - E-mail : [communication@ch-blois.fr](mailto:communication@ch-blois.fr)

# mda maison des adolescents

## QUELQUES DATES

- > 1999 Création de la 1ère structure d'écoute de la parole des adolescents au Havre.
- > 2004 Création de *La Maison de Solenn* et *Conférence de la famille* actant l'objectif d'une Maison Des Adolescents par département.
- > 2005-2010 Programme national de soutien aux Maisons Des Adolescents (financement par l'État, l'assurance maladie et la FHP-FHF (Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France)).
- > 2007 Ouverture de la Maison Des Adolescents du Loir-et-Cher (1ère de la région Centre).

## LA MDA DU LOIR-ET -CHER



La Maison Des Adolescents du Loir-et-Cher, portée par le Centre Hospitalier Simone Veil de Blois a ouvert ses portes en octobre 2007. Elle a bénéficié lors de sa création d'une aide financière des Pièces Jaunes. Depuis le printemps 2019, elle se situe au 28, rue des écoles à Blois.

Il s'agit d'un dispositif de prévention, pour les jeunes de 11 à 21 ans et leurs familles, dans lequel la santé est considérée dans toutes ses dimensions : physique, psychique, relationnelle et sociale.

Cette structure pluridisciplinaire constitue un lieu ressource sur l'adolescence, pour les familles comme pour les professionnels. Depuis janvier 2020, elle est intégrée au Pôle Femme-enfant-adolescent et santé mentale du Centre Hospitalier Simone Veil de Blois. Elle a été l'une des premières à mener des actions hors les murs.

## Les partenaires



## LES LABELS

- POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNE de La Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DCSPP)





## Une organisation autour d'axes privilégiés

- Un accueil gratuit / libre / confidentiel et sans modalités d'entrées pour les jeunes de 11 à 21 ans et/ou leur entourage.
- Une écoute se caractérisant par une approche globale de l'adolescent.
- Une écoute spécialisée.
- Des orientations singulières proposées à chaque jeune rencontré au regard de sa situation. Des orientations qui s'appuient sur le réseau pour permettre une meilleure accessibilité des jeunes aux interlocuteurs ciblés.
- Des actions collectives de prévention destinées aux jeunes et aux parents.

## Une équipe ressource au service des adolescents, des familles et des professionnels du territoire

Ce dispositif fait intervenir différents professionnels mis à disposition par le CHB :

- > 2 médecins pédiatres
- > 1 coordonnateur - éducateur spécialisé
- > 1 éducatrice
- > 3 psychologues
- > 1 infirmière
- > 1 secrétaire médicale
- > 1 diététicienne
- > 3 médecins du Centre de Planification
- > 1 conseiller conjugal
- > 1 psychologue de la consommation jeunes consommateurs

## Des accueil dissociés pour une prise en charge optimale des adolescents

La MDA propose deux types d'accueil :

- **UN ACCUEIL DE PREMIÈRE LIGNE** sous forme d'évaluation psycho-sociale avec des éducateurs spécialisés, des psychologues, et une infirmière.
- **UN ACCUEIL DE SECONDE LIGNE** sous forme de consultations spécialisées :
  - > Centre de Planification d'Éducation Familiale (contraception, dépistage, sexualité...)
  - > Consultation jeunes consommateurs (tabac, alcool, drogue, jeux vidéo...)
  - > Diététicienne
  - > Juriste Aide aux Victimes 41
  - > Consultation médicale (médecin pédiatre)

La MDA peut coordonner la prise en charge du jeune ainsi que son entourage (soin psychologique, dispositif éducatif, mission locale). Par ailleurs, la nouvelle coordination Ado du Loir-et-Cher pilotée par la MDA s'organise autour d'un collectif de partenaires (médico-social, socio éducatif, insertion professionnelle, sanitaires, etc..) pour permettre de réfléchir autour d'une articulation de prise en charge des jeunes en rupture sociale/ familiale.

## Des antennes pour couvrir le département

- > à Vendôme : depuis novembre 2012, l'antenne est située au point information jeunesse, 140 Faubourg Chartrain avec une présence de 2 professionnels (psychologue et infirmière)
- > à Romorantin : l'antenne a ouvert ses portes en novembre 2019 dans les locaux de la CAF Saint-Exupéry, 6 avenue Saint Exupéry, avec la présence de 3 professionnelles (psychologue, éducateur et éducateur spécialisé).

## Les horaires d'ouverture

La MDA est ouverte les lundi - mercredi - vendredi de 10h à 18h (avec ou sans rendez-vous) et le jeudi de 13h à 17h (uniquement sur rendez-vous).

Permanence à Vendôme : le lundi de 10h à 18h.

Permanence à Romorantin : le jeudi de 10h à 17h.

## 28 RUE DES ÉCOLES À BLOIS



La Maison des Adolescents a emménagé en mai 2019 dans ses nouveaux locaux situés au 28, rue des écoles.

La Ville de Blois a mis à disposition à titre gratuit (1 euro symbolique) une maison de 320 m<sup>2</sup> dans un périmètre proche des collèges et des lycées.

Cette situation géographique idéale permet une visibilité et une accessibilité plus importantes pour les adolescents.

Cette nouvelle Maison des Adolescents a fait l'objet de travaux de rénovation dont la maîtrise d'ouvrage a été assurée par le Centre Hospitalier Simone Veil de Blois. L'investissement total s'élevait à 191 520 € avec notamment :

- > espace d'accueil, bureau du secrétariat médical et salle d'attente, sanitaires et chaufferie,
- > une cuisine pédagogique et une salle de pause,
- > un bureau de coordination et une salle de réunion d'équipe,
- > trois bureaux de consultation médicale,
- > une salle de groupe et ateliers à thème.

## Fondation des Hôpitaux de Paris- Hôpitaux de France



La Fondation des Hôpitaux de Paris- Hôpitaux de France a inscrit au premier rang de son programme d'actions, à court et moyen terme, le soutien à la réalisation d'un établissement dédié à la santé des adolescents. À cette fin, elle a décidé de participer à la prise en charge des travaux de rénovation par l'octroi d'une subvention d'un montant de 95 760 €.

## Les actions et projets MDA 2020/2021

### > Dans nos locaux

#### LA PAUSE-PARENTS :

La MDA propose un groupe de parole pour les parents d'adolescents sur différentes thématiques telles que :

- « Etre parents d'ados »
- « Communiquer avec son ado »
- « Ado-parents connectés »
- « Trouver sa place de père »
- « Relation amoureuse/ sexualité de nos ados »



#### Objectifs :

- 1- Renforcer les compétences parentales, le lien social et l'entraide entre familles dans un lieu neutre, convivial et sécurisant.
- 2- Aider à repérer de ce qui est pathologique ou non dans la crise adolescente et renforcer l'expression des parents, la prise de confiance en eux.
- 3- Prévenir les difficultés par un accueil individualisé à la MDA et permettre aux familles d'identifier les lieux ressources et d'en faciliter l'accès.
- 4- Désamorcer des situations de crise.
- 5- Créer des manifestations en grand groupe sur des thèmes divers.
- 6- Utiliser des outils médias d'expression

#### ATELIER BIEN-ÊTRE :

A travers les rencontres avec les jeunes, l'équipe de la MDA a constaté que beaucoup d'entre eux présentaient un état d'anxiété et de stress relativement important. La MDA leur propose des séances de relaxation individuelles ou collectives chaque semaine.

#### THÉRAPIE FAMILIALE :

Une psychologue de la pédopsychiatrie propose des séances de thérapie familiale une fois par semaine.

#### CENTRE DE PLANIFICATION FAMILIALE :

Une conseillère conjugale anime des temps sur la thématique de la sexualité / relation amoureuse.

#### PROJETS (EN COURS DE RÉFLEXION) :

Nous proposerons des ateliers d'expression écrite et théâtrale. Ces projets seront animés par les professionnels de la MDA (psychologue, éducatrice spécialisée).

## > Actions et projets « aller-vers » :

### LA RURALITÉ :

- *Equipe mobile du Loir-et-Cher* - Financement par l'ARS-Centre-Val de Loire:



A partir du premier trimestre 2021, la MDA ira à la rencontre des jeunes et de leurs familles à travers le département dans des zones non couvertes par les permanences. L'objectif est de pouvoir apporter une réponse rapide et de proximité.

L'équipe mobile aura pour missions d'accueillir les publics, de réaliser des évaluations psychosociales et si nécessaire de proposer **un accompagnement, un soutien MDA ou une orientation externe** (soins pédopsychiatriques, secteur socio-éducatif, service d'insertion socio-professionnelle, etc.).

Par ailleurs, une offre de service spécialisée et élargie sera proposée:

- > consultation jeune consommateur,
- > conseillère conjugale,
- > diététicienne,
- > juriste France victime 41.



Enfin, l'équipe mobile développera un soutien aux professionnels de première ligne avec des groupes d'échanges de pratiques notamment.

### - *Pause-parents itinérante* :

L'objectif est de **délocaliser les actions PAUSE-PARENTS** en utilisant le média «théâtre forum» où l'interactivité entre le public (parents et adolescents) et les comédiens permet de sensibiliser de façon ludique sur des thèmes de prévention.

### QUARTIERS DITS «PRIORITAIRES» :

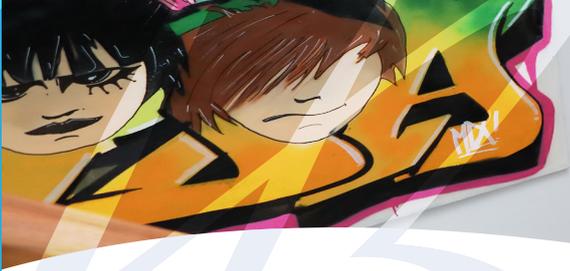
#### - Vers les jeunes (action en cours)

Il existe une frontière psychologique entre le Centre-Ville et les habitants des quartiers dits «Prioritaires». Il y a une appréhension des jeunes et des familles à solliciter une aide et/ou un soutien auprès des dispositifs de santé mentale et socio-éducatifs. Ainsi, la MDA a fait le choix de **renforcer les liens avec les structures ayant une action sociale forte auprès des habitants pour faciliter leur accueil au sein de notre structure.**

La MDA met en place actuellement des projets à destination des collèves, en proposant des actions de sensibilisation notamment autour de l'usage excessif des écrans et des réseaux sociaux.



.....>>



#### - Vers les parents :

La MDA développe des actions à destination des parents d'adolescents, notamment à travers le « théâtre forum » pensé comme outil de prévention ludique. Ces rencontres avec les parents permettent de faciliter leur accueil dans notre structure et de lever les barrières psychologiques entre les quartiers de Blois et les services de soins/ de prévention.

#### - Vers les professionnels(les) :

La MDA développe des groupes de parole et d'échanges à destination des acteurs de première ligne (animateurs de quartiers, médiateurs sociaux...). L'objectif est d'apporter une expertise sur l'adolescence afin d'accompagner ces professionnels dans une réflexion sur leurs pratiques. Cet espace permettra d'apporter des solutions empiriques aux problèmes rencontrés avec les jeunes, de favoriser et faciliter les relais concernant des situations complexes.

### La MDA du Loir-et-Cher en chiffres

- > 12 professionnels interviennent de façon hebdomadaire,
- > 702 jeunes bénéficient d'une prise en charge individuelle sur l'ensemble des consultations proposées à Blois,
- > 1042 adolescents ont été rencontrés en 2020,
- > 442 parents ont sollicité la MDA.

### L'opération Pièces Jaunes



Pour améliorer la vie quotidienne des enfants, des adolescents et des jeunes adultes hospitalisés, la Fondation Hôpitaux de Paris - Hôpitaux de France, à travers l'opération *Pièces Jaunes*, subventionne chaque année de nombreux projets dans les hôpitaux publics français. Depuis 1989, plus de 9 100 projets ont été financés sur tout le territoire. L'opération *Pièces Jaunes* a permis la création de nombreuses Maison des Adolescents, dont celle du Loir-et-Cher. Madame la Présidente, Mme Brigitte Macron, entouré du parrain M. Didier Deschamps, se rend cette année à la Maison Des Adolescents du Loir-et-Cher, afin de soutenir les équipes présentes au quotidien aux côtés des jeunes et de leurs familles.