Centre Hospitalier Blois
Simone Veil

Valise pour la maternité
L'essentiel pour votre séjour



L'établissement ne pourra pas être tenu responsable en cas de pertes ou de vols. **Nous vous recommandons donc de n'emporter avec vous que le strict minimum et de limiter les effets personnels de valeur** (bijoux, chéquier, carte bancaire...) lors de votre séjour.

En salle d'accouchement,
prévoir un petit sac pour vous et votre bébé.

Pour Maman



- **un vêtement ample**
- **un slip jetable ou en coton**
- **chaussons propres**
- **une serviette**
- **un brumisateur**
- **CD pour le lecteur/une playlist** si vous le souhaitez
- **prévoir le livret de famille ou la reconnaissance** anticipée selon votre situation familiale

Pour Bébé



Quelle que soit la météo (été comme hiver)

- **1 body en coton manches longues**
- **2 brassières de laine**
- **1 pyjama**
- **1 paire de chaussettes ou de chaussons**
- **1 petit bonnet**
- **une gigoteuse**

Votre valise ne sera nécessaire qu'une fois installée dans votre chambre.
Elle peut rester dans le coffre de la voiture jusqu'à l'installation dans votre chambre.

Pour votre séjour en maternité

Pour Maman

- **pyjamas/chemises de nuit** (ouvertes sur le devant si allaitement)
- **des sous-vêtements adaptés** (culottes/slips en coton, plus confortables que le synthétique ou slips jetables)
- **un paquet de serviettes hygiéniques très absorbantes pour la durée du séjour** (type serviettes de nuit)
- **nécessaire de toilette** (brosse à dent, dentifrice, peigne, savon..)
- **linge de toilette** (draps de bain + gants)
- **un stylo**
- **un réveil ou une montre**
- **en cas d'allaitement, 2 soutiens-gorges d'allaitement et des coussinets d'allaitement**
- **matériel de confort :** coussin d'allaitement, une veilleuse, bas de contention...

Pour Bébé

Le nécessaire de toilette et les couches pour votre enfant sont fournis durant votre séjour.

- **6 bodys manches longues**
- **6 pyjamas**
- **2 bonnets**
- **2 brassières/pulls ou gilets de laine** (même l'été)
- **chaussons ou chaussettes**
- **2 turbulettes sans manche 0-6 mois**
- **6 bavoirs**
- **1 peigne**
- **1 serviette de bain**
- **1 thermomètre de bain**
- **1 thermomètre rectal à embout souple**

Pensez à laver les vêtements avant de les faire porter à votre bébé.

