Centre Hospitalier Blois Simone Veil

Fiche info infection *pendant la grossesse*



Au cours de mes 9 mois de grossesse je vais certainement rencontrer quelques **virus et autres bactéries.** Heureusement pour la **plupart je ne risque rien et bébé non plus.**

Pour d'autres il y a **des risques** de développer des formes graves pour moi, d'infecter mon bébé ou de perturber son développement notamment cérébral. Par chance **plusieurs vaccins existent** et permettent de **nous protéger moi et bébé** et ils ne présentent pas de risques pour nous.

Les voyages

Certaines zones de la planète sont déconseillées pendant la grossesse en raison des risques infectieux.

©freepik

La coqueluche

Bébé ne sera vacciné qu'à 2 mois, en attendant il est fragile.
La coqueluche peut être très grave pour les nourrissons.

La vaccination de la maman va lui permettre de fabriquer des anticorps qui seront transmis à bébé à travers le placenta (ça n'est pas le vaccin qui traverse le placenta).

1 dose entre 20 et 36SA toute l'année

Le VRS

Le VRS est responsable des bronchiolites du nourrisson, également très risqué pour bébé.

Vacciner maman permet aussi de transmettre des anticorps protecteur a bébé

1 dose entre 32 et 36 SA en période de vaccination



La grippe et le covid

Les femmes enceintes sont plus à risque de faire des formes graves de la grippe et du covid et d'être hospitalisées. Le mauvais état maternel et la fièvre peuvent impacter le neuro développement du bébé.

La vaccination diminue aussi le risque de retard de croissance et de prématurité.

1 dose en période de vaccination qu'importe le terme

Pour les autres infections à risque pendant la grossesse mais qui n'ont pas de vaccin :

CMV et Parvo virus B19 : ces virus peuvent donner les symptômes d'un gros rhume ou passer inaperçus. **Je fais attention aux enfants en bas âge enrhumés, je me lave bien les mains quand je les mouche, je ne partage pas leur cuillère, leur verre ou leur tétine, je ne les embrasse pas sur la bouche.**

Je fais vérifier en préconceptionnel ou en tout début de grossesse **si je suis immunisée pour le CMV.** Et si je pense avoir été en contact avec un enfant présentant ces virus je contact ma sage-femme ou mon obstétricien.

Toxoplasmose et listeria : en plus des éviction alimentaires (voir fiche info alimentation) il est important de **ne pas s'occuper de la litière du chat, de bien se laver régulièrement les mains, de jardiner avec des gants, de laver les fruits et légumes.**

Varicelle : si je ne l'ai jamais eu enfant et que je suis en **contact avec un enfant atteint de varicelle je contacte ma sage-femme ou mon obstétricien.**