



**Centre Enseignement  
des Soins d'Urgence  
Du Loir et Cher**



#### **Les intervenants:**

Équipe pédagogique du  
CESU41

Formateurs premiers secours

#### **Inscriptions:**

02.54.78.51.70

cesu41@ch-blois.fr

#### **Durée et dates :**

7 heures de formation

08h30-12h 13h30-17h

#### **Tarif :**

55 euros par personne

2026

## **PREMIERS SECOURS CITOYEN PSC**

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Tout public

Age minimum requis : 10 ans

Prérequis : aucun

### **OBJECTIFS**

A l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger :

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

### **CONTENU**

- Protection
- Examen
- Alerte
- Obstruction des voies aériennes par un obstacle
- Hémorragie externe
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Malaise
- Plaie
- Brûlure
- Traumatisme des os et des articulations

### **METHODES ET EVALUATION**

Apport théorique et pratique. Évaluation formative lors de mise en situation pratique.

Evaluation de la formation par les stagiaires et formateurs

**CENTRE HOSPITALIER DE BLOIS**

Centre hospitalier de BLOIS  
mail Pierre CHARLOT  
41016 BLOIS CEDEX  
Téléphone: 02.54.78.51.70  
mail: cesu41@ch-blois

