

Besoin d'informations ?

Education
thérapeutique



> Infirmier(e) référent(e) CHB

☎ 02 54 55 66 33 / Poste 2756
Numéro fax : 02 54 55 68 57

@ diabeto@ch-blois.fr

> Coordination UTEP
Unité Transversale d'Éducation
Thérapeutique

👤 Morineau P, Loiret M
Poste 6072

Coordinateurs du programme

👤 Dr Tudorancea et M. Loiret,
infirmier (Poste 6072)



>

Plusieurs étapes :

> Temps de rencontre avec l'infirmier(e) référent(e) du programme et la diététicienne afin de mieux vous connaître, d'identifier vos besoins et les compétences à acquérir ou à mobiliser.

> À l'issue de ce temps, un suivi avec l'interne de diabétologie ou le diabétologue vous sera proposé jusqu'à la fin de la grossesse.

> Ce suivi sera réalisé à distance via une application dédiée ou en présentiel.

QUAND ?

> Les mardis matins

QUI ?

> Toutes les femmes ayant un diabète gestationnel

> Un membre de votre entourage (en fonction des disponibilités de places)



© Pexels



© Devon Breen - Pixabay

COMMENT ?

> Prise de rendez-vous au secrétariat de la maternité de l'hôpital suite aux résultats biologiques ou auprès de votre sage-femme.

> Ateliers collectifs de 4 participantes, possibilité de séances individuelles. Proposition faite par la sage-femme.

OÙ ?

> Au CH de Blois, 7ème étage, dans la salle d'Éducation thérapeutique de diabétologie.

Se présenter au secrétariat du 7ème étage.

Les ateliers et intervenant

> L'infirmier(e) référent(e), la diététicienne référente

Réflexions sur 3 thèmes :

- Connaissance de la maladie
- Atelier auto surveillance glycémique
- Atelier alimentation équilibrée dans le cadre d'un DG

