



Éducation

Thérapeutique
du Patient

- > Infirmier(e) référent(e) CHB
 - 📞 02 54 55 66 33 / Poste 2756
Numéro fax : 02 54 55 68 57
 - ✉ diabeto@ch-blois.fr
- > Coordination UTEP
Unité Transversale d'Éducation
Thérapeutique
 - 👤 Morineau P, Loiret M
Poste 6072

Coordinateurs du programme

👤 Dr Tudorancea et M. Loiret,
infirmier (Poste 6072)

Besoin d'informations ?

Education
thérapeutique

**DIABÈTE
GESTATIONNEL**



Éducation
Thérapeutique
du Patient

Plusieurs étapes :

- > Temps de rencontre avec l'infirmier(e) référent(e) du programme et la diététicienne afin de mieux vous connaître, d'identifier vos besoins et les compétences à acquérir ou à mobiliser.
- > À l'issue de ce temps, un suivi avec l'interne de diabétologie ou le diabétologue vous sera proposé jusqu'à la fin de la grossesse.
- > Ce suivi sera réalisé à distance via une application dédiée ou en présentiel.



© Pexels

QUAND ?

- > Les mardis matins

QUI ?

- > Toutes les femmes ayant un diabète gestationnel
- > Un membre de votre entourage (en fonction des disponibilités de places)



© Devon Breen - Pixabay

COMMENT ?

- > Prise de rendez-vous au secrétariat de la maternité de l'hôpital suite aux résultats biologiques ou auprès de votre sage-femme.
- > Ateliers collectifs de 4 participantes, possibilité de séances individuelles. Proposition faite par la sage-femme.

OÙ ?

- > Au CH de Blois, 7ème étage, dans la salle d'Éducation thérapeutique de diabétologie.
Se présenter au secrétariat du 7ème étage.

Les ateliers et intervenant

- > L'infirmier(e) référent(e), la diététicienne référente
Réflexions sur 3 thèmes :
 - Connaissance de la maladie
 - Atelier auto surveillance glycémique
 - Atelier alimentation équilibrée dans le cadre d'un DG

