



VENDREDI 21
SEPTEMBRE 2018
À 14H00

DOSSIER DE PRESSE

DÉMÉNAGEMENT DU CENTRE D'ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER (CAJA) « LES MYOSOTIS »

CONTACT PRESSE

► Clément Helluin, responsable communication et culture
Centre Hospitalier - Mail Pierre Charlot - 41 016 Blois cedex
Tél. : 02 54 55 66 86 - E-mail : communication@ch-blois.fr

DATE D'OUVERTURE, CAPACITÉ D'ACCUEIL ET FILE ACTIVE

Date d'ouverture : 15 novembre 2006

A l'ouverture, la capacité d'accueil était de **11 places** par jour. L'accueil de jour «Les Myosotis» a aujourd'hui une autorisation d'accueil de **14 places**. Il accueille des personnes vivant principalement dans l'agglomération blésoise.

Le Centre d'Accueil de Jour Alzheimer « Les Myosotis » est ouvert toute l'année sauf les jours fériés et une semaine entre Noël et le Nouvel an.

Depuis sa création en 2006, son activité augmente progressivement, avec une hausse particulièrement marquée depuis 2015 en raison de trois facteurs principaux :

- l'élargissement des horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 10h à 17h,
- la mise en place d'un système interne de transport des personnes accueillies,
- l'ouverture durant la période estivale.

Activité en juin 2018

On observe un taux d'occupation de **73 %**, avec une file active de **27 personnes accueillies de 1 à 5 journées par semaine**.

MISSIONS

Le CAJA accueille à la journée ou à la demi-journée des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer, ou maladie apparentée, avec l'objectif de maintenir l'autonomie et la socialisation. Il n'y a pas de limite d'âge.

L'accueil de jour répond à **trois besoins principaux** :

- > *Resocialiser la personne dans le cadre d'un soutien à domicile, rompre la monotonie du quotidien et sortir la personne d'un isolement quelquefois difficile.*
- > *Aider les familles désemparées et/ou au bord de l'épuisement. La prise en charge à raison d'une, deux, voire trois fois par semaine de leur parent, permet d'acquérir des temps de repos, de prévenir le syndrome d'épuisement et de réapprendre la communication.*
- > *Offrir une étape à mi-chemin entre le domicile et la vie en institution permettant un temps d'adaptation à la collectivité et la déculpabilisation progressive des familles. Ainsi, le centre d'accueil «Les Myosotis» participe à la prévention des crises pouvant survenir à domicile et retarde de ce fait l'entrée définitive en institution.*

Le CAJA contribue à préserver et maintenir l'autonomie des personnes en stabilisant la maladie par la stimulation et la réhabilitation des actes de la vie courante grâce à une dynamique de prévention de la dépendance.

L'ÉQUIPE

L'équipe est composée de :

- Une infirmière coordinatrice
- Trois aide-soignantes formées à la prise en soin des personnes âgées et de la maladie d'Alzheimer
- L'équipe est complétée par des vacations de médecin, de psychologue et de personnel administratif

LES ACTIVITÉS D'ACCOMPAGNEMENT

Diverses activités sont mises en place pour proposer aux personnes accueillies des temps de socialisation, de plaisir et de bien être en respectant leur libre choix. Ces activités sont adaptées à leur pathologie et proposées à partir d'un projet individuel d'accompagnement.

Ces activités sont :

- des activités d'accompagnement à la vie quotidienne : ayant pour but de socialiser la personne en favorisant la communication, l'estime de soi, la valorisation à travers la participation à des activités simples de la vie quotidienne (préparation et partage des repas, musique, jeux de société, jardinage...) ;
- des ateliers à visée thérapeutique adaptés au niveau d'évolution de la maladie (stimulation cognitive, exercices de la mémoire, approches sensitives à travers la stimulation des sens, exercices physique, ...) ;
- des animations, telles que des sorties en groupe (cinéma, restaurant, visites, ...), à la journée ou à la demi-journée.

Afin de garantir un accompagnement individualisé, des groupes homogènes sont constitués en fonction des capacités des personnes.

Exemple d'une journée type :



- 10h : accueil personnalisé autour d'un café
- 10h30-11h : date du jour et lecture du journal
- 11h : atelier de stimulation des fonctions cognitives
- 12h30 : repas thérapeutique
- 13h30 : sieste ou relaxation détente
- 14h30 : activités individuelles ou collectives
- 16h : collation
- 16h30 : jeux ou chants
- 17h : accueil des familles, bilan de la journée et retour à domicile



LE DÉMÉNAGEMENT

Pourquoi un déménagement ?

Le déménagement de l'accueil de jour « Les Myosotis » répond à un **triple constat** :

- Un sentiment d'isolement de l'équipe du CAJA du fait d'une structure très éloignée des autres partenaires ;
- Un projet de vente du bâtiment par le Centre hospitalier Simone Veil de Blois dans le cadre de son schéma directeur immobilier et urbain.
- Des locaux surdimensionnés au regard de l'activité du CAJA, malgré une file active en hausse depuis 2015.

Où le CAJA a-t-il déménagé ?

Emplacement avant août 2018 : dans l'ancienne maison de retraite de la Croix du Foix

Emplacement à partir du 27 août 2018 : les nouveaux locaux de l'accueil de jour Alzheimer « Les Myosotis » sont situés sur le site principal du centre hospitalier, mail Pierre Charlot, dans les locaux au rez-de-chaussée du bâtiment de la Roselière 1, à proximité de l'EHPAD La Roselière mais en dehors des unités d'hébergement.

Pourquoi ce choix de localisation ?

- Une filière gériatrique et neurologique complète : l'un des points forts de l'accueil de jour « Les Myosotis » est d'être pleinement intégré au Pôle 3 « Autonomie, Neurologie et Prise en Charge du Vieillissement » du Centre hospitalier Simone Veil de Blois. Le déménagement dans le bâtiment de la Roselière permet de rapprocher l'accueil de jour des services d'amont et d'aval, en particulier des consultations mémoires, de la Médecine Interne Gériatrique, du service de neurologie, de l'EHPAD et notamment de l'Unité d'Hébergement Renforcé ;
- Une situation en dehors d'un service d'hébergement mais assez proche pour préparer une institutionnalisation ;
- Une situation à proximité de la salle polyvalente de la Roselière pour pouvoir faire profiter les personnes accueillies des grandes animations ;
- Un renforcement du partenariat avec France Alzheimer 41, présents sur le site du CHB, à proximité immédiate de l'accueil de jour ;
- Deux accès : par le hall d'accueil de l'hôpital mais aussi par l'accès spécifique sur rue afin de favoriser l'ancrage du service dans la ville et lutter contre les représentations négatives qui feraient de l'accueil de jour un préalable systématique à l'entrée en EHPAD ;
- Un accès informatique permettant le déploiement du dossier informatisé à l'accueil de jour ;
- L'emplacement prévu est accessible en transports en communs (arrêt de bus « Hôpital »). Il offre également une proximité intéressante avec le parc derrière le centre hospitalier et le mail Pierre Charlot, permettant aux personnes accueillies des sorties et des promenades.



Les locaux se situent dans une structure récente et de plain-pied et comprennent :

- Une salle d'activités principale,
- Un coin cuisine,
- Un espace repos,
- Une douche et des sanitaires accessibles pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR),
- Des locaux de service et des rangements,
- Un bureau pour l'accueil des aidants,
- Un accès direct à un patio sécurisé.

Le déménagement a été réalisé la semaine 34 de l'année 2018. Les nouveaux locaux sont ouverts depuis le 27 août dernier.



Comment s'inscrire ? Où obtenir des informations complémentaires ?

> Solliciter directement l'accueil de jour « Les myosotis » :

02.54.55.61.45 ou par mail myosotis@ch-blois.fr

> Solliciter le service de la gestion des lits du Centre hospitalier Simone Veil de Blois :

02 54 52 80 42

Un dossier d'admission est envoyé à l'aidant référent et un rendez-vous pour l'admission est fixé.