



Éducation Thérapeutique
du Patient

Besoin d'informations ?

➤ Infirmière coordinatrice
- Sandrine Vilanueva

➤ secutdn@ch-blois.fr

➤ 02 54 55 68 04

➤ Coordination UTEP (Unité Transversale d'Éducation Thérapeutique) :

➤ Mme Morineau P, M. Loiret M

➤ Poste 6072

Education thérapeutique

«MA PRÉPARATION À
UNE CHIRURGIE BARIATRIQUE»:
PRISE EN CHARGE DES PATIENTS
OBÈS SOUHAITANT BÉNÉFICIER D'UNE
CHIRURGIE BARIATRIQUE



PLUSIEURS ÉTAPES :

- > Réalisation d'un entretien avec l'infirmier(e) après proposition du médecin ou du chirurgien afin de mieux vous connaître, d'identifier vos besoins et les compétences à acquérir ou à mobiliser
- > Proposition d'un suivi sous forme de consultations individuelles et de groupe
- > Consultations diététiques, avec psychologue, médicales, d'éducation physique adaptée.
- > Ateliers collectifs:
 - Qu'est ce qu'une chirurgie bariatrique ?
 - APA
 - Estime de soi
 - «Mon vécu»
 - «Dis moi ce que tu manges»
 - Relaxation
 - Cuisine partagée
 - Repas en pleine conscience
 - Préparation à la chirurgie...

QUAND ?

- > Sur rendez-vous

QUI ?

- > Tous les patients adultes de 18 à 60 ans, présentant un IMC supérieur à 40 ou à 35 avec comorbidités, souhaitant bénéficier d'une chirurgie bariatrique.



© pixabay



© unsplash

COMMENT ?

- > Prise de rendez vous auprès du secrétariat de l'UTDN au 02.54.55.68.04 avec un courrier du médecin généraliste.

OÙ ?

- > Au CH de Blois, au sein de l'UTDN au RDC.

LES INTERVENANTS

- > Infirmière coordinatrice
- > Diététiciennes nutritionnistes
- > Médecins nutritionnistes
- > Psychologue
- > Éducateurs APA
- > Pharmacien



Éducation

Thérapeutique
du Patient